

aktiv
modern
offen


LandFrauen
LandFrauenverband Pfalz e.V.

- Wir sind
offen für alle Frauen und Männer aus allen
Berufen und Altersklassen
- Parteipolitisch unabhängig
- Überkonfessionell
- Ehrenamtlich strukturiert
- Innovativ und doch traditionsverbunden

**Wachenheimer
LandFrauen / Männer
2024**

1.Halbjahr 2024

Freitag 12.01.; 19.01.; 26.01.2024 18.15 Uhr
Landfrauen Fitness: Ganzkörpertraining für alles
Altersklassen
Sporthalle Wachenheim

Mittwoch 17.01.2024 17.00 Uhr
Exkursion nach Forst mit geselligem Abschluss im
Restaurant „Schockelgaul“
Treffpunkt: Marktplatz Wachenheim

Samstag, 20.01.2024 14.00 - 18.00 Uhr
Kognitives Training - Gedächtnis und Konzentration
mit Zahlen - (Brett- und Kartenspiele) Spiele dürfen
mitgebracht werden! *Mit Kaffee und Kuchen*
67157 Wachenheim, Raiffeisenstraße. Kath.
Gemeindehaus

TN-Beitrag: 3,00 €, Mitglieder kostenfrei
Referent*in: Micha Peter
Anmeldung: Micha Peter Tel. 0172-35 13 748

Donnerstag 25.01.2024 18.00 Uhr

Programmvorstellung

67157 Wachenheim, Waldstraße 99, Hotel
Restaurant Goldbächel

Referent*in Micha Peter / Elfriede Gleber

Anmeldung: Micha Peter Tel. 0712-35 13 748

Elfriede Tel. 06322-7910113

Samstag 27.01.2024 14.00 Uhr

**Winter Familienwanderung zu „Thomas
Waldweinschänke“ / Forst**

Treffpunkt: Marktplatz Wachenheim

Anmeldungen für (große) und (kleine) Wanderung
oder direkt zur Gaststätte ab 15.30 Uhr

Elfriede Tel. 06322-7910113

Sonntag, 28.01.2024 11.00 Uhr

**Neujahrsempfang der Stadt Wachenheim,
Getränkeausschank**

67157 Wachenheim, Bahnhofstraße, Stadthalle

Montag, 29.01.2024 **19.00 Uhr**

Vortrag der Verbraucherzentrale

Informationen zu Balkon Solaranlage

67157 Wachenheim, Raiffeisenstraße. Kath.

Gemeindehaus

TN-Beitrag: 3,00 €, Nichtmitglieder 5,00 €

Referent*in: Verbraucherzentrale LU

Anmeldung: Elfriede Tel. 06322-7910113

Freitag 02.02.; 16.02.; 23.02.2024 **18.15 Uhr**

Landfrauen Fitness: Ganzkörpertraining für alles

Altersklassen

Sporthalle Wachenheim

Montag 05.02.2024 **18.00 Uhr**

Monatlicher Stammtisch / Restaurant „Hellas“, Alter

Galgen

Donnerstag 08.02.2024 14.00 Uhr

Weiberfasching in der Sektkellerei Schloss

Wachenheim mit Harry + Klaus

**67157 Wachenheim, Kommerzienrat-Wagner-Straße
1, Sektkellerei Schloss Wachenheim**

Referent*in Michaela und Elfriede

Anmeldung: 29.01.2024 Elfriede Tel. 06322-7910113

Samstag; 17.02.2024 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Vortrag

Auffrischung in Erste. HILFE

**67157 Wachenheim, Raiffeisenstraße. Kath.
Gemeindehaus**

TN-Beitrag: 3,00 €, Nichtmitglieder 5,00 €

Referent*in: DRK Bad Dürkheim, Astrid Schaupp

Anmeldung: Micha Peter Tel. 0172-3513748

Mittwoch 21.02.2024 **18.30 Uhr**

Kreisveranstaltung

„Die Schlaflose Gesellschaft“

Hilfe ich kann nicht schlafen

67435 Neustadt, Breitenweg 71, Aula DLR Rheinpfalz

TN-Beitrag: 10,00 €, Mitglieder 5,00 €

Referent*in Dr. Sigrid Göttlicher

Anmeldung: bis 28.01.224 bei Micha 0172-35 13 748

Mittwoch 21.02.2024 **18.00 Uhr**

Exkursion durch Wachenheim mit geselligem

Abschluss

Treffpunkt: Schwimmbad Wachenheim

Freitag 01.03 / 08.03. / 15.03.2024. **18.15 Uhr**

Landfrauen **Fitness: Ganzkörpertraining für alles**

Altersklassen

Sporthalle Wachenheim

Dienstag 05.03.2024 **18.00 Uhr**

Monatlicher **Stammtisch / Hotel Restaurant**

Goldbächel

Freitag, 08.03.2023 18.00 Uhr

Kreisveranstaltung

„Tödliche Tapas“

Krimiabend mit einer Lesung von Kurzgeschichten

Treffpunkt: 67152 Ruppertsberg, Hauptstraße 94,

Ruppertsberger Weinkeller

TN-Beitrag 28 €, Mitglieder 20,00

Referent*in Gina Greifenstein

Anmeldung bis 10.02.2024 bei Micha 0172-3513748

Dienstag, 12.03.2024 19.00 Uhr

Kurs der Ernährungsbildung

MILAG

**„Butter – den traditionellen Brotaufstrich neu
entdeckt“**

Ist Butter gleich Butter – was gehört dazu?

Marktpolitische Bedeutung von Butter

in der Ernährung – ist das noch zeitgemäß?

Rezeptbeispiele

TN-Beitrag: 3,00 €, Nichtmitglieder 5,00 €
mit Kostproben

Referent*in Monika Memmel

Ort: 67157 Wachenheim, Friedelsheimer Str.
Feuerwehrgerätehaus

Anmeldung: Micha Peter Tel. 0712-35 13 748

Donnerstag, 14.03.2024 19.00 Uhr
**Kognitives Training - Gedächtnis und Konzentration
mit Zahlen - (Brett- und Kartenspiele)** mit Wein und
Knabbereien

67157 Wachenheim, Raiffeisenstraße, Kath. Gemeindehaus

TN-Beitrag: 3,00 €, Mitglieder kostenfrei

Anmeldung: Micha Peter, Tel. 0172-3513748

Mittwoch 20.03.2024 14.-00 Uhr

Kreatives Gestalten

Einführung die Technik des Osterkranz Bindens

**67157 Wachenheim, Burgstraße 14, Blumenhaus
Renfer**

Mittwoch 20.03.2024 18.00 Uhr

Exkursion durch Wachenheim mit geselligem

Abschluss

Treffpunkt: Schwimmbad Wachenheim

Freitag, 22.03.2024

10.00 Uhr

Kreatives Gestalten

Pflege v. österlichen Brauchtum

**„Wir gestalten den Marktbrunnen mit einem
Osterkranz „**

67157 Wachenheim, Marktplatz

Dienstag, 26.03.2024

19.00 Uhr

Kurs Kreatives Gestalten

**„Einführung in die Technik des Arbeitens mit
Naturmaterialien“**

67157 Wachenheim, Friedelsheimer Str.,
Feuerwehrgerätehaus

TN-Gebühr: 3,00 €, Nichtmitglieder 5,00 €

Referent*in: Andrea Jung

Anmelden: Micha Peter, 0172-3513748

Freitag 05.04.2024

18.00 Uhr

Genusserlebnis der Pfälzer Küche / Restaurant

Hambel (Stammtisch)

Freitag / 12.04. / 19.04./ 26.04.2024 18.15 Uhr
Landfrauen Fitness: Ganzkörpertraining für alles
Altersklassen s
Sporthalle Wachenheim

Mittwoch 10.04.2024 18.00 Uhr
Mitgliederversammlung mit Neuwahlen
(separate Einladung erfolgt)
67157 Wachenheim, Langgasse 6, Lutherische Kirche
Referent*in: Vorstandschaft

Freitag, 19.04.-Sonntag 21.04.2024
Exkursion nach Köln
Abfahrt: Schwimmbad Wachenheim 12.00 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Elfriede Gleber
Tel. 06322-7910113 (AB)
Gäste willkommen

Samstag, 27.04.2024 **14.00 Uhr**

Führung

„Gadepädelcher-Rundweg in Gönnheim“

Treffpunkt: Wachenheimer Schwimmbad 13.30 Uhr

Referent*in: Pierre Amblard

Anmeldung: Elfriede Tel. 06322-7910113

Freitag 03.05.2024 **18.15 Uhr**

Landfrauen Fitness: Ganzkörpertraining für alles

Altersklassen

Sporthalle Wachenheim

Samstag 04.05.2023 **10.00 Uhr**

Kreisveranstaltung

„Die 4 Säulen der Work-Life Balance“

**-so bekommen Sie Job, Familie, Ehrenamt unter
einen Hut**

67435 Neustadt, Breitenweg 71, Aula DLR

Rheinpfalz

TN-Beitrag: 25 €, Mitglieder 10,00 €

Anmeldung: bis 30.03.2024 bei Micha 0172-3513748

Sonntag 05.05.2024

11.00 Uhr

Kaffee- und Kuchenstand am Kräutermarkt

Ort Weingut Peter, Burgstraße 10, Wachenheim

Um Kuchenspenden wird gebeten.

Montag 06.05.2024

18.00 Uhr

AUSNAHMSWEISE Stammtisch / Cafe Schellack

Mittwoch 15.05.2024

18.00 Uhr

Exkursion durch Wachenheim mit geselligem

Abschluss

Treffpunkt: Schwimmbad Wachenheim

Donnerstag, 16.05.2024

10.00 Uhr

Exkursion

Fahrt und Eintritt Royal Palace in Kirrwiller

Pierre, Cathy und Mathieu Meyer präsentieren die neue große Show „GRAND AMOUR“ und empfangen Sie mit einer unvergesslichen Vorstellung. Genießen Sie das

Mittagsmenü ab 12.00 Uhr und lassen Sie sich

anschließend in Erstaunen versetzen - es erwartet Sie ein einmaliges Varieté-Programm mit Musik, Tanz und Akrobatik.

Preis und Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

Freitag 07.06.2024 **18.00 Uhr**
Stammtisch / Burg und Weinfest

Freitag 14.06/ 21.06 / 28.06.2024 **18.15 Uhr**
Landfrauen Fitness: Ganzkörpertraining für alles
Altersklassen
Sporthalle Wachenheim

Samstag 15.06.2024 **14.00 Uhr**
Kreisveranstaltung
Landfrauen Nachmittag
„Edith Brännler: „Wenn ich das gewisst hätt!“
67098 Bad Dürkheim, Sankt-Michaelis-Allee 1, Bad
Dürkheimer Fass
TN-Beitrag: 13,00 €, Mitglieder 8,00 €
*Referent*in: Edith Brännler*
Anmeldung: bis 20.05.2024 bei Micha 0172-35 13 748

Dienstag, 18.06.2024 **13.00 Uhr**
Exkursion zu den in Schwetzinger Landfrauen zum
Austausch über Vereinsarbeit
Weitere Infos folgen

Mittwoch 19.06.2024 **18.00 Uhr**
Exkursion durch Wachenheim mit geselligem
Abschluss
Treffpunkt: Schwimmbad Wachenheim

Dienstag, 25.06.2024 ***18.00 Uhr***
Kreisveranstaltung
„Exkursion durch Neustadt
Auf der Mauer auf der Lauer – eine historische
Zeitreise mit Biss
67433 Neustadt Weinstraße, Ludwigstraße 1,
Casimiranum
TN-Beitrag: 15,00 € / Mitglieder 10,00 €
Referent*in: Waldemar Lyszio
Anmeldung: bis 20.05.2024 bei Micha Tel.
0172-35 13 748

Sonntag, 30.06.-Mittwoch 3.07.2024 **9.00 Uhr**
Exkursion Deutscher Landfrauen Tag Kiel
Nähere Info´s folgen

Vorläufig / Änderungen vorbehalten

2. Halbjahr 2024

Freitag 05.07.2024 **18.00 Uhr**
Monatlicher Stammtisch / Wachtenburg
Förderung und Stärkung der Gemeinschaft

Mittwoch, 10.07.2024 **18.00 Uhr**

Kreisveranstaltung

„Exkursion durch Culmann´s Traumgarten“

76831 Billigheim-Ingenheim, Raiffeisen Str. 3

TN-Beitrag: 20,00 €, Mitglieder 15,00 €, Kinder

bis 10 Jahre frei

*Referent*in: Ottfried Culmann*

Anmeldung: bis 10.6.2024 bei Micha 0172-35 13 748

Mittwoch 17.07.2024 **18.00 Uhr**

Exkursion durch Wachenheim mit geselligem

Abschluss

Treffpunkt: Schwimmbad Wachenheim

Freitag 19.07.2024

18.00

Sommerfest

Mittwoch, 24.07.2024

19.00 Uhr

Kurs Kreatives Gestalten

Einführung in verschiedene Basteltechniken

Referent*in: Inge Kraft

Anmeldung: Inge Tel. 0170170-20 88 622

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Freitag, 02.08.2024

20.00 Uhr

Theater: ABBA KLARO / Boulevard Theater

Deidesheim

Komödie mit den größten Hits von ABBA

Montag 05.08.2024

18.00 Uhr

Stammtisch

„Genusserlebnis Essen im Freien“

Gaststätte „Badehaisel“ Wachenheim

Samstag, 10.08.2024

Exkursion: „Rhein in Flammen Koblenz“

Unser komfortabler Reisebus bringt Sie nach Bingen oder Rüdesheim zu den Schiffen "MS Rhein Star" oder "MS Rhein Dream" der Schifffahrtsgesellschaft Rüdesheim-Assmannshausen. Sie erleben während Ihrer Schifffahrt nach Koblenz einmalige Feuerwerke auf dem Rhein, sowie Lichterzauber im UNESCO Welterbe Mittelrheintal und das grandiose Haupt-Feuerwerk in Koblenz an der Festung Ehrenbreitstein. Ebenfalls enthalten ist ein Abendessen an Bord (kalte Platte). Die Rückkunft der Schiffe erfolgt gegen 02:00 Uhr, anschließend Heimreise in Ihre Ausgangsorte mit dem Reisebus. Treffpunkt und Preis werden noch bekannt gegeben.

Dienstag, 13.08.2024 18.00 Uhr

Kurs in Ernährungsbildung

„Einführung in die Herstellung tradioneller Dampfnudeln“

67157 Wachenheim, Mühlgasse 3

Referent*in: Sabine Mandese

Anmeldung: Sabine Tel. 0157-33 937 167

Mittwoch 21.08.2024 18.00 Uhr

Exkursion durch Wachenheim mit geselligem
Abschluss

Treffpunkt: Schwimmbad Wachenheim

Freitag 30.08.2024 18.15 Uhr

Landfrauen **Fitness: Ganzkörpertraining für alles
Altersklassen**

Sporthalle Wachenheim

Donnerstag, 05.09.2024 18.00 Uhr

**„Wir erkunden die Sektkellerei Schloss
Wachenheim“**

Monatlicher **Stammtisch**

Freitag 06.09. / 13.09 / 20.09 / 27.09.2024 18.15 Uhr

Landfrauen **Fitness: Ganzkörpertraining für alles
Altersklassen**

Sporthalle Wachenheim

Samstag, 07.09.2024 14.00 Uhr

Kreisveranstaltung

„Familienausflug birds of Prey“

Wundervolle und interessante Einblicke in die Arbeit einer Falknerei

67165 Waldsee, Im Neuroth 4 (gegenüber ASV Waldsee)

TN-Beitrag: 15,00 €, Mitglieder 10,00 €, Kinder bis 16 Jahre 5,00 €

Referent*in: Courtney Owerden

Anmeldung: Bis 25.07.2024 bei Micha 0172- 35 13 748

Mittwoch, 11.09.2024 18.00 Uhr

Pflege des Brauchtums „Wurstmarkt“

Stammtisch

Mittwoch 18.09.2024 18.00 Uhr

Exkursion durch Wachenheim mit geselligem Abschluss

Treffpunkt: Schwimmbad Wachenheim

Dienstag, 12.11.2024

18.00 Uhr

Vortrag

„Herzstillstand! Leben retten? Trauen Sie sich?“

67157 Wachenheim, Friedelsheimer Straße,
Feuerwehrgerätehaus

Referent*in: Dr. med. Markus Alb, Chefarzt
Anästhesie und
Schmerztherapie, und Oberarzt
Dr. med. Michael Kuhn,

Anmeldung: Micha Tel. 0172- 35 13 748

Montag 30.9.2024

19.00 Uhr

Kreisveranstaltung

Weiterbildungs-Programm 2025

67435 Neustadt, Breitenweg 714, Aula DLR
Rheinpfalz

Referent*in: *Rose Reber*

Donnerstag, 17.10.2024

19.00 Uhr

Vortrag

Restless Legs – Wenn im Schlaf die Beine zappeln

Referent*in: Dr. med. Sigrid Göttlicher,
Chefärztin Geriatrie
Anmeldung: Micha 0172-35 13 748
Ort: wird noch bekannt gegeben

Freitag 06.10.2024 18.15 Uhr
Landfrauen Fitness: Ganzkörpertraining für alles
Altersklassen
Sporthalle Wachenheim

Montag, 07.10.2024 18.30 Uhr
Kreisveranstaltung
„Vortrag: Fit für die Gesunde Familienkost – Fit in
jedem Alter
67435 Neustadt, Breitenweg 71, Aula DLR Rheinpfalz
TN-Beitrag: 10,00 €, Mitglieder 5,00 €
Referent*in: Eveline Lazik, Ernährungsberaterin
Anmeldung. Bis 18.09.2024 bei Micha Tel.
0172-35 13 748

Dienstag 05.11.2024 18.00 Uhr
Monatlicher Stammtisch

Freitag / 08.11 / 15.11 / 22.11. / 29.11.2024

18.15 Uhr

**Landfrauen Fitness: Ganzkörpertraining für alles
Altersklassen**

Sporthalle Wachenheim

Mittwoch, 13.11.2024

18.30 Uhr

Kreisveranstaltung

**„Gesund und munter durch die dunkle Jahreszeit –
mit Hilfe der Naturheilkunde**

**67435 Neustadt Weinstraße, Breitenweg 71, Aula DLR
Rheinpfalz**

TN-Beitrag: 10,00 €, Mitglieder 5,00 €

Referent*in: Ramona Weiser, Heilpraktikerin

Anmeldung: bis 20.10.2024 bei Micha Tel.

0172-35 13 748

Mittwoch, 20.11.2024 18.00 Uhr

Exkursion durch Wachenheim mit geselligem
Abschluss

Treffpunkt Schwimmbad Wachenheim

Samstag 30.11.2024 14.00 Uhr

**Ausrichtung Adventskaffee für die Senioren der
Stadt Wachenheim ab 60 Jahren**

67157 Wachenheim, Langgasse, Lutherische Kirche

Freitag 06.12. / 13.12 / 20.12.2024 18.15 Uhr

**Landfrauen Fitness: Ganzkörpertraining für alles
Altersklassen**

Sporthalle Wachenheim

Samstag, 07.12.2024 14.00-16.00 Uhr

Kurs der Ernährungsbildung

„Basteln und backen mit Kindern“ zu Weihnachten

67157 Wachenheim, Friedelsheimer Str.

Feuerwehrgerätehaus

Referent*in: Inge Kraft

Anmeldung: Inge Tel. 0170-20 88 622

Mittwoch, 11.12.2024

Nikolaus Familienfahrt zum Weihnachtsmarkt

Freitag 13.12.2024 19.00 Uhr

Traditionelle Bräuche in der Weihnachtszeit

Weihnachtsfeier der Landfrauen mit Abendessen

67157 Wachenheim, Langgasse, Lutherische Kirche

Trag muntern Herzens deine Last,
und übe fleißig dich im Lachen.
Und wenn du keine Lust mehr hast,
dann schieß sie hin, die ollen Sache.
(Jochen Unbehaun)

Wachenheimer Landfrauen

Burgstraße 10

67157 Wachenheim

1. Vorsitzende Micha Peter

Tel.: 0172-3513748

Mail: michap@weingut-peter.de

2. Vorsitzende Elfriede Gleber

Tel. 06322-7910113

Mail: elfriede@familie-gleber.de

3. Vorsitzende Inge Kraft

Tel. 0170-2088622

Mail: ingeburg.kraft@gamil.com